

# WEEK 48



## Weekoverweging

Het goddelijk geheugen

ik ben een stofje  
dat verstuift in de wind

ik ben een vonkje  
in de vuurstorm van het heelal

ik ben een stipje  
in de verte van uw oneindigheid

\*\*\*

## Levende

God kan niet  
de mens de levende  
gewoon dood  
laten gaan.

Als jij, m'n lief,  
het al niet kunt  
om een plantje dood  
te laten gaan

waarin nog leven zit,  
maar het opnieuw  
plant en water geeft  
en met liefde verzorgt,

hoe zal God dan  
zijn levend water  
uit doen stromen over  
een mens die dood gaat.



# God

alwat  
U zich  
herinnert  
bestaat  
in U

alwat  
bestaat  
in U  
herinnert  
U zich

alwat  
was  
is  
in  
U

U  
bent  
het zijn  
van alwat  
is

God  
U zult  
ons  
nooit  
vergeten

U  
kunt  
Uzelf  
niet  
vergeten



## De verrijzenis van het lichaam

Ik voel mijn lichaam  
mijn lichaam voelt mij

ik voel mij lichaam  
ik voel mij mij

\*\*\*

Zonder lichaam kan ik  
niet verrijzen

Kan ik mij niet  
verrezen voelen

\*\*\*

Jezus was weer zelf  
toen zijn lichaam verrees

Levende Zoon van de  
Levende Vader



## Mens van God

Sterven is ontdaan worden van de buitenkant van sijtage, ziekte en vergankelijkheid. Ontdaan worden van de binnenkant van erfelijkheid, afwijking en genetische bepaling. Ontdaan worden van de toevalligheid van opvoeding, omstandigheden en milieu.

Sterven is de terugkeer tot het zuivere zelf, de essentie van het eigen ik. Hervinden van de nieuwe zijnsverbondenheid van ziel en lichaam. Verrijzen in een nieuw onvergankelijk lichaam met een onsterfelijke geest.



Bij een overlijden  
kijken we elkaar aan  
met nieuwe ogen.  
Langs de schaduwen heen  
zien wij de overlevende  
oplichten zoals hij is.  
We zien de ander  
alsof wij hem zien  
in zijn nieuwe werkelijkheid.

Leven is verbazingwekkend  
wanneer we elkaar  
al bij leven zien.  
Als ons oog valt  
op de stralende kern  
worden onze ogen licht.  
We zien dan  
dat we allemaal  
bewoond zijn door God.



## Troost

je vergeet  
je geliefde niet  
die gestorven is

als je alleen achterblijft  
is je geliefde  
je levende houvast

alle duizenden dingen  
die je je herinnert  
en die je samen hebt beleefd

zijn met de overlevende  
verbonden als een  
doorlopend verhaal

nóg beleef je alles samen  
het verleden leeft  
slechts door elkaar

je kunt bij elkaar  
uithuilen - zo hou je je  
vast aan elkaar

je geliefde  
die gestorven is  
vergeet jou niet



## Voltooiing

Het gaat er niet om  
hoe oud we worden  
hoe hoog onze leeftijd wordt

maar of we met onszelf klaarkomen,  
of we ons bestaan rond krijgen  
en ons leven is voltooid

vol-tooid: de schoonheid,  
van ons wezen is bereikt,  
de volle tooi als lichtwezen.

Mogen we het beleven  
dat we herzameld zijn  
en klaar om over te gaan.

Als we dat bereiken  
doet het er niet wezenlijk  
meer toe wanneer dat is.

Met God in heelheid  
gekomen zijn, dat is  
de toestand van vrede

vrede met jezelf.  
in vrede met elkaar,  
tevreden met het leven.





# God

In de avondschemering  
staan wij in uw licht.  
Gij zijt het licht in ons -  
lichtjaren wachten in de tijd.  
Vreugde en dankbaarheid  
vervullen ons hart  
om zo onnoembaar veel goeds  
dat wij van U ontvingen.

Toch vragen wij U:  
buig U over de treurnis  
en het leed van mensen,  
doorbreek de spiraal  
van misdaad en geweld;  
straal uw bevrijdend licht  
en open de wegen  
naar de ware vrede.

Wij bidden U:  
doe ons geloven in het wonder  
van het allereerst begin -  
dat wij in hoop herboren  
de boeien van moedeloosheid  
zullen breken en dansend  
de vrijheid mogen vieren -  
dat wij in liefde voortbestaan.

Gij zijt de zon die opgaat  
over het huis van de mensheid:  
gerechtigheid en vrede  
geboren in onze harten,  
oplichtend in onze geest,  
gebouwd door onze handen.  
Droom van leven in de overgang  
van tijd naar eeuwigheid.



## De stille uren

Mijn meditaties  
overdag  
en in de avond  
zullen bestaan uit  
alle liefdevolle  
inspiraties en  
documentaties  
van onze liefde  
voor elkaar  
in God  
en Jezus

wanneer jij  
God aanziet  
met je lieve ogen  
God jou  
in de ogen ziet  
en ik nog  
in schaduw en  
in schemering  
zal zoeken  
naar Gods  
Aangezicht.



## Nec ego

Niet meer 'ik' 'ik' 'ik' -  
toch ben 'ik' het nog  
die dat zegt, al is het  
voor de laatste keer.

Het is voldoende  
mij geborgen te weten  
in uw alervullende  
alomhullende liefde.

Verder gaat het nu  
om alles 'buiten' mij,  
uw schepping, uw leven,  
mensen dieren dingen:

om U, uw leven, zijn,  
bestaan, uw vreugde -  
om U, eeuwig Levende  
die wilt leven in mij -

om voor U te zijn als  
wezen dat van U houdt  
en met ziel en lichaam  
U wil toebehoren.