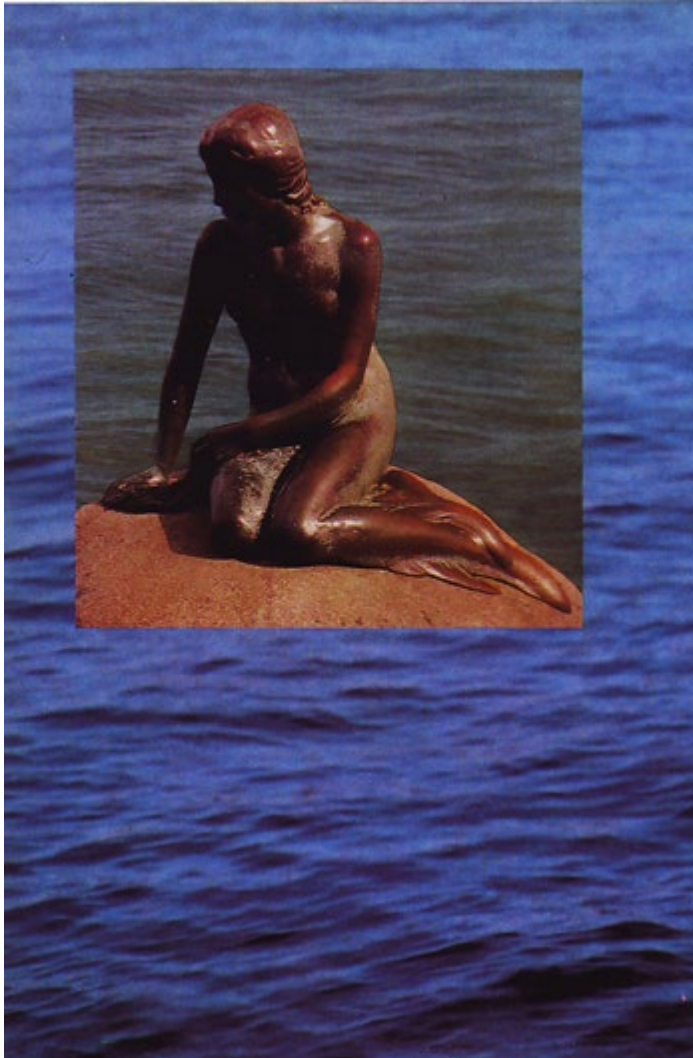


# WEEK 43



## Weekoverweging

### Schaduw is achtergrond - vóór mij is het licht.

\*\*\*

Als er schaduwen  
over mij vallen,  
blijf ik in het licht  
als ik zelf licht ben.

Ben ik niet in het licht,  
dan maken schaduwen mij donker.  
Want 'waarop' de schaduw valt  
bepaalt de kleur van de schaduw.

## Kleding

Dieren en vogels  
hebben haren en veren en  
zijn bestand tegen zonnebrand.

De mens kan niet  
tegen de volle zon  
en de volledige openbaarheid.

Daarom heeft hij  
de schaduw nodig  
van een verborgen leven

een beschermende kleding  
voor zijn innerlijk leven  
en zijn uiterlijk handelen.



## Onderweg

Ik stond met  
de contactsleutel  
in mijn hand,  
klaar voor vertrek.

Toen blies jij  
het lichtje uit  
dat in de kamer  
stond te branden.

'Ik geef mijn licht  
aan jou mee' zei jij.  
Toen legde je je hand  
op mijn hart.

\*\*\*

## Groet

Aan de deur zei je nog:

Liefste,  
jij bent mijn ademhaling,  
door jou leef ik.



## De realiteit van God

Licht met licht verbinden  
tot een lichtstroom  
waarvoor het duister wijkt -

niet zitten wachten  
tot het komt van  
alzo hoge en van alzo veer -

maar het licht zelf creëren:  
handen en voeten geven,  
gewoonweg organiseren -

Dat is God realiseren...





## Goed en kwaad

Ik weet het:  
om los te komen  
van het kwaad  
in mij, om mij,  
tegenover mij -  
is de weg  
me hechten  
aan het goede.

En dat is:  
mij overgeven  
aan het goede  
in mij aan  
goede daden,  
goede gedachten,  
goede gevoelens -  
de goede Geest.

Dat is vooral:  
de grote toeleg  
om de goedheid  
om mij heen  
aan te zien en  
te omhelzen -  
O Bonitas  
O Goedheid.



## God

Ik vraag U, zet de lichtknop in mij om,  
schakel mij over naar het licht.  
Hef de blokkade van het donker in mij op -  
dan zal ik kunnen zien wat zichtbaar is.

Lieve Lichtende van alwat is,  
wil mij geven ontvankelijkheid voor het licht,  
alle licht, zo klaar als de flonkering van  
een bloem en de oogopslag van een vogel.

Dan zal alles wat er in mij neer wil dalen,  
alles wat zich verenigen wil met mij,  
binnen kunnen stromen in de eindeloos vele  
ontvangertjes van mijn lichaam en mijn ziel.

Open mij in ontvankelijkheid. Dan zal ik U  
zien en ruiken en voelen want U zelf  
bent het die ik ontvang in alle dingen.  
Moge ik zo instijgen in U, lieve Levende.



## Vriendinnelijk leven

God lief

Ik voel  
de hand van God  
in mijn zij  
en voel  
mij bemind.

God lief

Ik voel  
je zachte mond  
op mijn lippen  
en weet  
dat je God bent.

God lief

Met gesloten ogen  
luister ik  
naar mijn hart.  
Jij klopt  
daar aan.





## Zondags- gebed

Tot U, God, bidden wij:  
om heiliging van de zondag,  
om zegen over ons leven.

Om uw licht vragen wij:  
om U aanwezig te weten  
in ons dagelijks leven.

Om uw bezieling vragen wij:  
om U toegewijd te leven  
in onze zorg voor elkaar.

Tot U, God, komen wij:  
om herschepping door U  
Zon van gerechtigheid.





Dag Jij  
Mijn Liefde, Jij  
als ik U  
vandaag niet  
zou hebben  
aangesproken  
gezocht bereikt,  
zou deze dag  
een tijd zijn  
geweest van  
onpersoonlijk leven.

Lieve Jij,  
ik verlang zo  
U te ontmoeten  
van persoon  
tot persoon  
om U Eeuwige  
te erkennen,  
één te zijn  
met Jou  
zoals geliefden  
dag na dag.

Jij, niet  
een vage  
godheid  
maar Jij  
die mij  
kent en ziet,  
o mijn God  
naar wie ik  
opzie en uitzie  
om met Je  
te zijn.