

WEEK 39

Dankbaarheid

Gratias agimus Tibi

Onze dankzeggingen aan U

Lieve God
hemelse Vader,
wij danken U,
dat Gij ons duidelijk maakt,
hoeveel Gij van ons houdt.

Zegen en bescherm ons beiden.
zodat wij nog lang in liefde
met U en met elkaar
troost en kracht mogen zijn
voor allen die ons nodig hebben.

Amen

Dank, lieve God,
dat Je ons zo nabij bent
dat Je ons laat weten
dat Je ons nabij bent.





Vroege liefde

om uw vroege liefde
voor mij
om mijn vroege liefde
voor U
dank ik U

om uw vroege licht
in mij
om mijn vroege licht
in U
dank ik U

uw leven ontwaakte
in mij
in mijn vroege jeugd
in mij
dank aan U

uw lust laait op
in mij
gloed in de ouderdom
in mij
dank aan U



Goddank

Als je vaak
zonder overdrijving
dank je wel zegt tegen
vreemden en bekenden
zeg je dat ook tegen
wie je na en nabij is.

Dan zeg je dat ook tegen
God die je na en nabij is.
Dank je wel zeggen is
erkenning van het goede
en liefdebekentenis
voor wie je heeft gegeven.

Wat je de minste der mijnen
hebt gedaan, heb je aan mij
gedaan, heeft Jezus gezegd.
Namens God zegt hij ons
dank je wel om al het goede
hem in anderen gedaan.



Dank je wel

God, dank u wel,
u bent mijn God
zoals mijn moeder
zoals mijn vader
voor eeuwig
mijn ouders zijn.

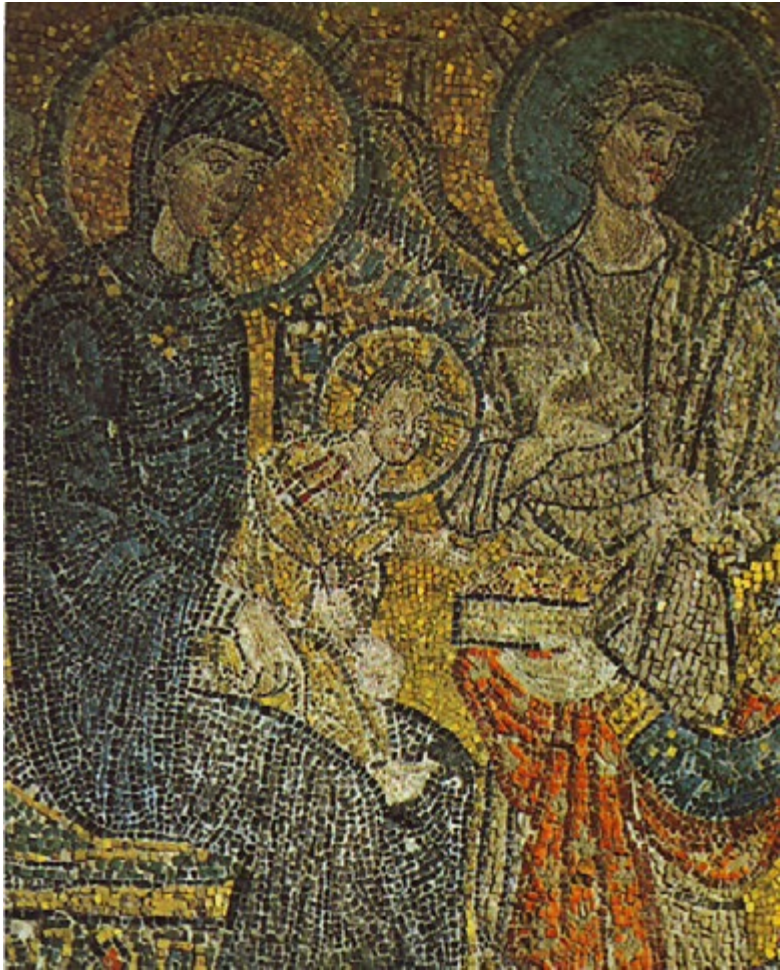
Dank u wel
voor alles wat u
voor mij bent en doet,
al uw strelingen
van mijn lichaam
en mijn ziel.

Dank u wel
voor al uw zegeningen
adem en leven
gezondheid en kracht
licht in mijn geest
en een boordevol hart.

Ik weet niet
wat mijn ouders
voor mij doen.
Toch dank ik hen.
Ik voel wat zij
voor mij doen.

Zo dank ik u.
Alles in mij voelt
zich verbonden met u.
Het is de liefde
die de gloed is tussen
uw wezen en mijn wezen.

God, dank u wel.



Introibo

Lieve God, ik dank U
dat ik dankbaar ben gestemd.
Dankbaar om wat u bent,
wat ik van U weet en voel.
Dankbaar omdat U bestaat
en gelukkig bent in Uzelf.

U hebt uw diep geheime leven
prijsgegeven in mijn lichaam.
Mijn emotie is leven van uw hart,
mijn adem benaming van uw wezen.
Mijn bidden is het hoorbaar
fluisteren van uw Woord.

Wanneer mijn gedachten verwaaien,
kan ik nog altijd mijn handen vouwen.
Wanneer mijn gevoel is als dor blad,
kan ik nog altijd neerliggen op U.
Wanneer ik U niets te zeggen heb,
kan ik nog altijd dank blijven zeggen.

Lieve God, ik dank U
dat U mij de zin gegeven hebt
voor heilige beelden en gebaren
die tot U reiken in de eeuwigheid
de vreugde biddend voor U te staan,
met dans en zang U tegemoet te treden.

Wilt U mijn hart bewonen
om U te kunnen blijven voelen,
mijn geest vervullen van uw licht
om U als levende met mij te weten,
als geliefde met mij te zien
en in uw omhelzingen te leven?

Wilt U mij in leven houden
want iedere dag is een tempel
waarin ik U aanbidden kan?
Wilt U het verlangen in mij
blijven wekken, naar het altaar
van uw aanwezigheid op te gaan?



O mijn God

Ik moet U danken
om al mijn pijn
die mij tot leven
kan wekken.

Nadat ik U
soms zo makkelijk
soms zo stellig
heb benoemd

lijkt het nu
alsof U zich uit
mijn gewaarwording
zwijgend terugtrekt

uit mijn hoofd
mijn zinnen
mijn hart
mijn lichaam zelfs.

Ik zie U niet
om mij heen
niet in een ander
niet in mijzelf.

De natuur is stil
woorden zwijgen
ook muziek
is enkel nog geluid.

Leeg en naakt
voel ik mij
vervreemd
als een ontheemde.

Mag ik U
in alle eenvoud
kleingeworden
om leven vragen?

Mag ik U
weer zien
in het lichten
van kleine dingen?

U geneest mij
van mijn leegte
want mijn weten
werd leegte.

Ik kan alleen
maar zeggen
o mijn God
ik heb U lief.

Alleen mijn handen
tot U opgeheven
richten mijn wezen
op in gebed.

Zuiver mij
om te genezen
naar U toe
U Levende.

Dank U
voor deze pijn.
Nu kan ik U
zoeken en vinden.



Heilige dankbaarheid

Wanneer wij aan het einde van de dag
onze gedachten laten uitgaan naar
hoe de dag is verlopen, wat we
allemaal gedaan en gedacht hebben,

en we tevreden en vooral dankbaar
ons tot U keren,

help ons dan deze dag
niet alleen in dankbaarheid
en erkentelijkheid,

maar ook rustig af te sluiten.

Laten we onszelf niet verleiden
de dag van morgen al te gaan invullen
met allerlei werkzaamheden
die we willen gaan doen
en zó een onrustige nacht ingaan
vol plannen.

Help ons en geef ons de rust
en de overgave aan de nacht.
De dag is voltooid,
er rest ons nog die innerlijke rust
te vinden, ons daar zorgeloos
en blij aan over te geven.

Doen we dat niet, dan zijn we
nooit tevreden en willen we
dag en nacht werken.

Mogen wij ons in Uw armen vleien
en ons te ruste leggen
in Uw liefde.

Amen