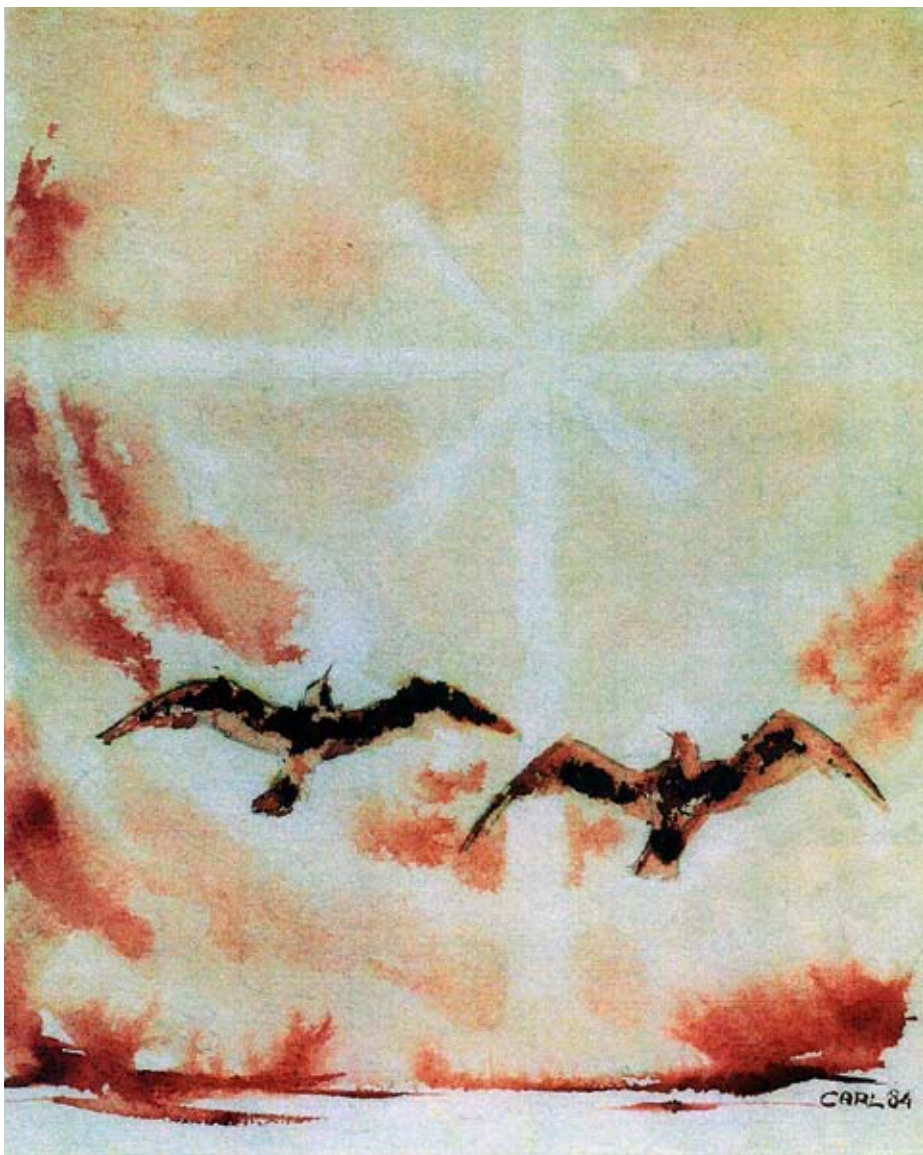


WEEK 24



Weekoverweging

Beweging

**

Lieve
vurige
bewegingsgeest

U stormt door onze dagen
en brengt de deining

in onze tijd: U zijt!

**

Jij

Heilige Geest
ik streef je
omdat je
zo zacht
door mijn
wezen waait

wanneer
een engel
of een meisje
mij teder
aanraakt
en kust

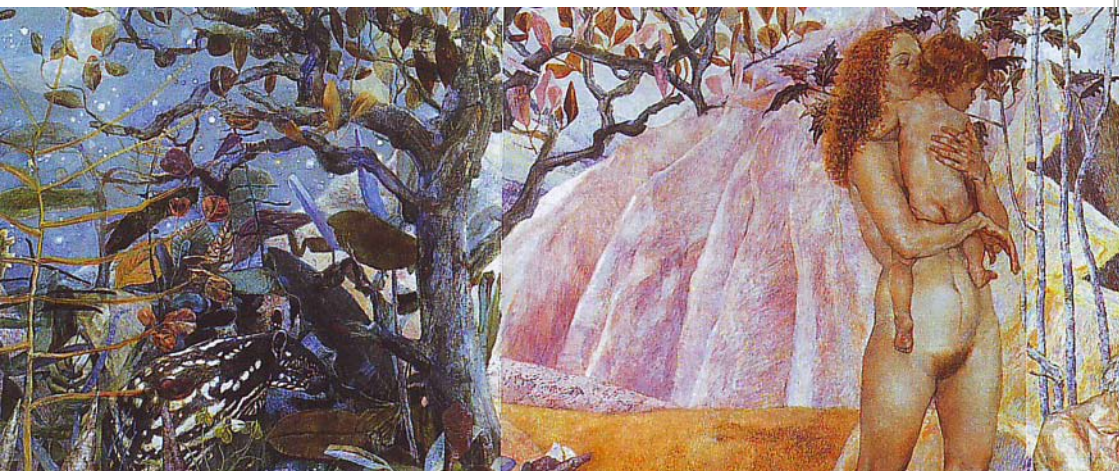


Steek op, Noordenwind,
Zuidenwind, ruis aan!
Waai door mijn tuin:
al nijen bloemen staan in geur,
overal vloeien balsemstromen
om mij heen opdat mijn beminde
zal willen komen liggen
in mijn bloemenbed.

Ik hoor hem al roepen:
ik kom naar je toe,
mijn zusje, mijn bruid!
Mijn lichaam is als een wan
olijven, granaatappels
zijn mijn borsten.
Waar de ceders de bergen
balsemen, regent het wierook.

Mijn beminde komt in mijn hof.
Hij plukt er handenvol mirre.
Rond mijn bloesemboompje
dansen darren en bijen
op kleine klompjes goud.
Mijn beminde eet van mijn raat,
mijn honing druipt van zijn baard.
Hij drinkt mijn wijn en mijn melk.

(Improvisatie - Hooglied 4, 16-17)



Lichaam van God

God
lieve heilige
Geest in uw
eigen lichaam
de schepping

zon en maan
en sterren
en wij aarde
zijn uw levende
lichaamscellen -

doorbloed
dooraderd
van uw leven
licht liefde
zijn wij mensen

neergestreken
op uw kusten
genesteld
in de bomen
van goed en kwaad.



Heilige dierengeest

Hoe kwetsbaar
smekend soms
kijk je ons aan
in vogels en dieren.

In een vlieg en
in een vlinder
zweef je rond ons
van bloem tot bloem.

Heilig goed mooi
ben je - je ademt God
in en uit en bent
de liefdevonk van leven.

Heilige dierengeest
beziel ons allen
dieren en mensen
en zegen ons.



Heilige Geest

Stootkracht die ons
heenduwet over
barricaden, die ons
door gesloten deuren
heen doet gaan.

U bent nu niet
de zachte kracht,
het milde licht
maar vuur
dat schroeit.

Stoot zo door ons
heen, stoot ons
naar buiten
in de kracht
van uw beweging.



Genadestroom

God Geest

Ontroerd zijn wij
wij voelen het
in onze ogen
in onze borst
in de bloedstroom
van onze handen.

Wij houden elkaar
bij de hand terwijl
Jij ons de berg
van verzet opduwt
en wij met knikkende
knieën je heilsweg gaan.

Je zachte sterke hand
in onze rug heft ons
de hoogte in om op te
durven stormen tegen
oude muren van onvrijheid
waar de bezettingsmacht

Jou heeft opgesloten
in een burcht van
geestelijk geweld.
Vlucht voor ons uit
de vrijheid tegemoet
naar het beloofde land.

Stroom in ons uit

God Geest



Liefdeleven

Heilige Geest
die in stilte
het liefdeleven bent
van Vader en Zoon

het grote geheim
het diepe zwijgen
waarin geen schepsel
door kan dringen

hoe huivervol is het
te bedenken dat U
deze zelfde liefde bent
tussen God en ons.

U licht op
in onze geest
U openbaart dit
in ons bewustzijn.

Heilige Geest
heilige minne in ons
wij hebben U
zo lief.