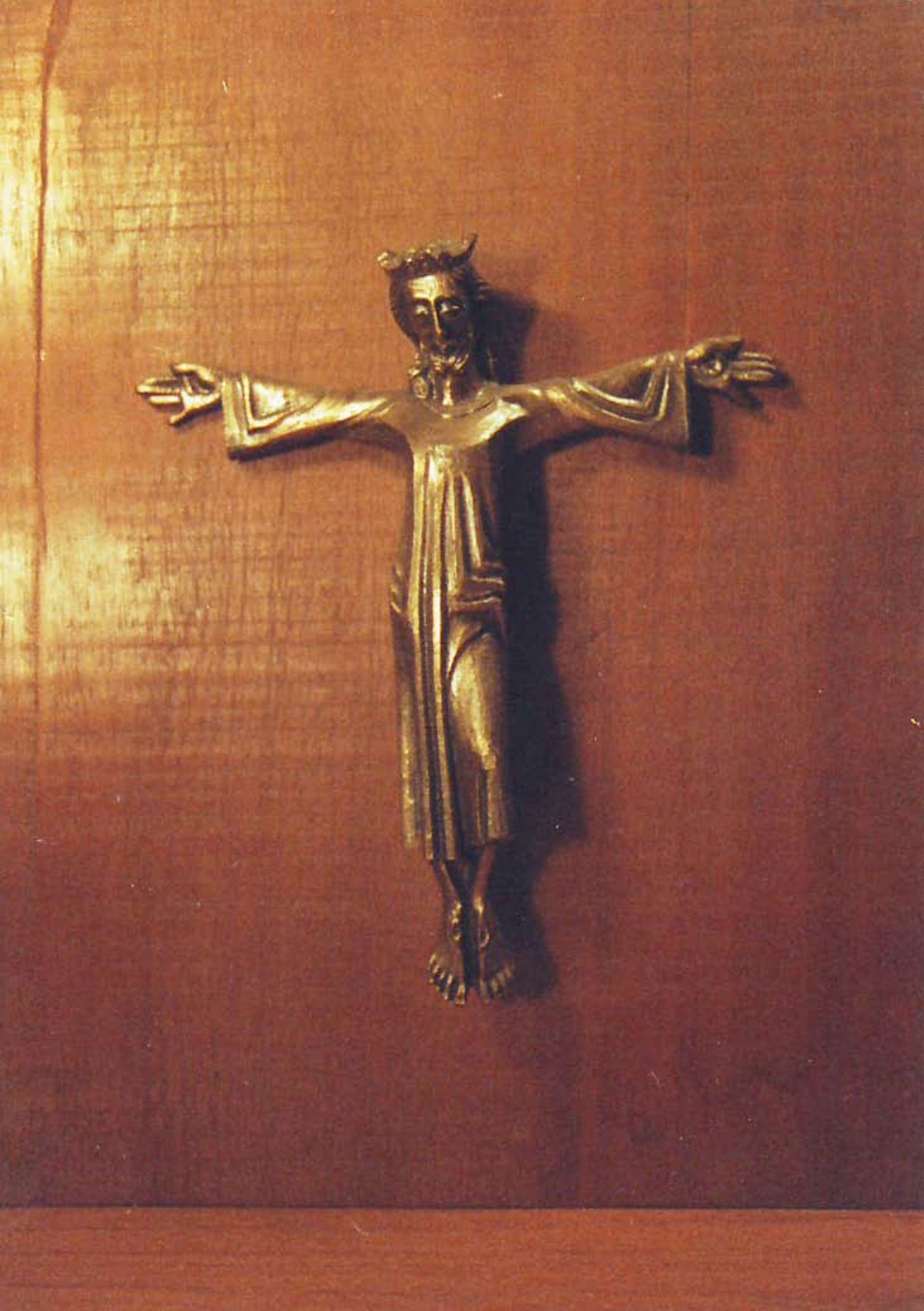


# WEEK 15



Weekoverweging

## Sacrificium

Als een levensoffer  
een liefdesoffer is

welt daar de bron  
van leven en liefde



Ik wil niet klagen  
over weinig dagen  
met jou

want elke dag  
die ik leven mag  
met jou

is een heel leven



## Offer

als het leven jou  
getest heeft op  
offerbereidheid

als het je ooit  
geduizeld heeft bij  
het offer van Abram

dat je moest  
brengen of moest  
ondergaan

weet je dat God  
je ten offer  
heeft gebracht

en voor het leven  
ongeneeslijk door  
Hem bent gewond

om nooit meer  
op je weg liefde  
te weigeren



## 0 God

Als ik zucht  
'0 God'  
is het niet goed.

Dan klaag ik  
en vraag ik  
en ben ik stil

mismoedig  
moedeloos  
moe - of

zie ik op tegen  
de dag van  
morgen.

Dan vlucht ik  
weg in U of  
in mezelf

niet uit angst  
niet uit verdriet  
niet uit pijn

maar uit leegte  
toekomstvrees  
ouderworden.

Dan roep ik:  
til mij uit mezelf  
naar U toe.

Dan zeg ik  
'0 God'  
en het is goed.



*'Meelijden is lijden'*

## Lijden

Zinloos lijden  
is het echte lijden  
van God

zoals de eenzame opsluiting  
van een onbekende  
in een onbekende cel

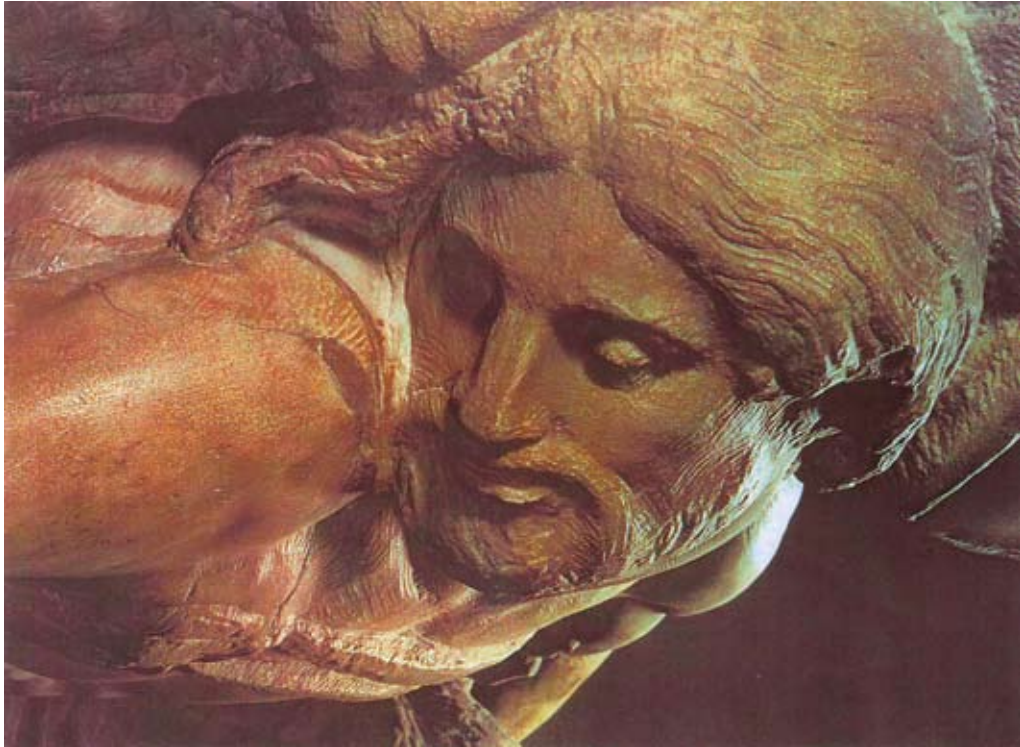
zoals de slepende ziekte  
van een lichamenlijk  
of geestelijk verminkte.

Maar lijden  
is niet altijd  
zinloos:

het kan dichter brengen  
bij jezelf een ander  
God

het kan een bron zijn  
van liefde die dan alleen  
gaat stromen.





God, ik wil U zeggen  
dat ik bereid ben  
te lijden

wanneer dat mij  
dichter brengt bij  
mijn wezenlijke zelf

wanneer dat mijn ogen  
opent voor het leed  
van anderen.

God, ik wil U zeggen:  
laat mij lijden  
wanneer dat mij

zuivert en heiligt  
en losmaakt  
van mijzelf

om op te gaan in de liefde  
voor anderen en  
te versmelten met U.



'Lijden blijft geen lijden  
als het zinvol is en kan zelfs  
veranderen in vreugde  
die het lijden niet opheft  
maar overstijgt'.



## Heilige Sterke

Geef mij de kracht  
niet 'hardop'  
te klagen  
want dan werp ik  
schaduw  
om mij heen.

Als ik dan al  
klagen moet,  
omdat ik het niet  
alleen kan dragen,  
mag ik dan leunen  
op uw schouder

om sterk te staan,  
want dan hoor ik  
het zachte steunen  
van pijn die  
u lijdt in mijn  
lichaam en ziel.



## Metafoor van de smaak

Als je het zoete niet meer proeft,  
het zoet van de aarde -  
als je het zoute niet meer smaakt,  
het zout van de zee

als brood niet smaakt naar koren  
en appels niet naar fruit -  
als water en wijn hetzelfde smaken  
en de zoetheid in je verzilt

smaakt het leven naar niets  
en wordt heel je bestaan meegesleurd  
in smakeloosheid en zinloosheid:  
de levenserotiek verkwijnt.

Zo diep is het geestelijke geworteld  
in het lichamelijke, zo verweven  
het psychische en emotionele en  
de bestaanszin wonend in je hoofd.

De zin in erotiek is gekoppeld  
aan de smaak in je mond -  
ook de ontroering in de muziek en  
de schoonheidservaring in de natuur.







Als je je smaak kwijtraakt  
eindigt de genieting, moet je  
leren leven met je handicap  
en gaan vechten om te overleven

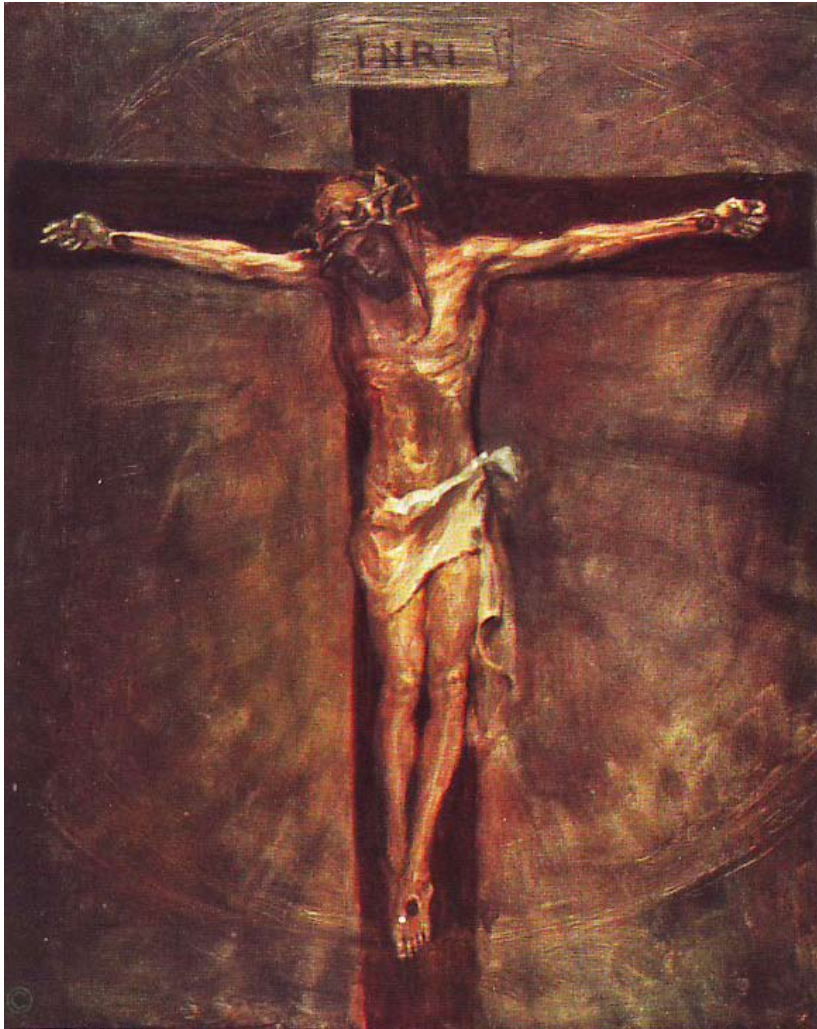
niet door meer scheppen suiker  
of steeds grotere hoeveelheden zout  
maar door je smaak te verleggen,  
door nieuw inzicht en discipline:

wat nog wél smaakt genieten,  
je solidair voelen met allen die  
heel veel niet meer mogen gebruiken,  
je vereenzelvigen met alwie hongeren.

Als dan eten en drinken betrekkelijker,  
minder bepalend geworden zijn,  
komt de essentie van het bestaan  
nog niet vanzelf bovendrijven.

Onontkoombaar volgt de fase van  
beinning en tot inzicht komen -  
vooral om bestand te zijn wanneer  
andere lasten zich hierbij voegen.





Alle niveaus van leven zijn gekoppeld,  
ieder deel speelt mee in het geheel -  
alles kan opwaarts of neerwaarts  
met elkaar worden meegenomen.

Als je geliefde gestorven is,  
als je voelt dat je verslijt,  
als je levensideaal onvoltooid blijft,  
als je omgeving zich tegen je keert

moeten er nieuwe werelden  
worden ontdekt en binnengegaan,  
word je naar binnen gedreven -  
word je naar God gebracht

niet uit liefde aanvankelijk  
maar om te kunnen overleven,  
opnieuw te kunnen beginnen  
en aan jezelf niet dood te gaan.

Dan is het zelfs mogelijk  
uiteindelijk in God te verstillen  
en te herleven in een liefde  
die alle leegte vult.



## Kuur

Zij zat aan  
het raam diep  
in haar verdriet.  
De kuur hielp niet,  
de pijn zat  
in haar ziel.

Zij zat midden  
in de chemokuur,  
zij at minder,  
werd magerder  
en ieder zei:  
je moet goed eten.

Maar zij liet  
haar eten staan:  
gebak smaakte naar pap,  
wijn naar azijn  
en elke hap werd  
een teleurstelling.

Haar smaak was weg,  
haar leven smaakte  
nergens meer naar.  
Het hoefde voor haar  
niet meer, want ieder  
was ontevreden over haar.



## Gedragen liefde

Wil je je leven's wel en wee  
met mij delen, liefste, tot over  
de boorden van de dood heen  
want dan pas kan ik overleven.

Hoe zwaar zou verder leven zijn  
met ongedeelde liefde, wanneer ik  
later pas zou weten hoe jij  
uit liefde voor mij leed verzweeg.

Laat mij niet verder leven met de  
herinnering aan je heldhaftigheid.  
Laat mij verder leven met de wonde  
van de liefde die niet geneest.