





# VERTEDERING



## Beroering

Met de vingertoppen  
raken aan de tederheid

\*\*\*

Ziel en zinnen  
zijn niet alleen  
woordelijk gelijkend  
maar vooral wezenlijk.  
Ziel is zinnelijk  
en de zinnen zijn  
vervuld van ziel.

Ziel is niet alleen  
het wezen van het  
geestelijke  
in de mens -  
zij is ook  
het wezen van het  
lichamelijke  
in de mens.

Zij is het wezen  
van God die  
ziel is van de ziel  
en ziel van het lichaam  
die samen de aardse  
werkelijkheid zijn  
waarin de mens leeft.

*Illustraties: Griekse oudheid*

# Gemeenschap

God  
mijn hand  
in jouw hand

mijn bloed  
jaagt  
door mijn lijf

mijn weg  
duizelingwekkend  
hoog

dansend  
in de berm van  
jouw omarmen

stroom  
van levend water  
in mij

uitmonding  
in een zee  
van liefde

God  
jij zwemt mij  
de eeuwigheid binnen



# De bron

Seksualiteit  
is als een bron  
de centrale voedingsbron,  
waaruit alle andere  
sensitieve strevingen voortkomen  
en waarvan zij alle in dienst staan.

Om de creatie van de mens  
de procreatie, voortschepping  
voortplanting van de mensheid  
te kunnen en te blijven realiseren.  
Dat is het centrale gebeuren  
van God in zijn schepping.

Alle functies van lichaam  
en geest cirkelen rond dit  
basisgebeuren: alle geur  
en kleur is daarvoor bestemd,  
alle lustgevoelens stromen  
daaruit heen en weer.

Het is daarom van zo groot  
allesbepalend, belang dat  
deze bron blijft stromen:  
zonder deze voortdurende  
uitstroom van aandrift en  
begeestering verdort het leven.

De bevloeiing van het vruchtwater  
uit deze levensbron scheidt  
de erotische lust tot leven,  
opent de zinnen voor de liefde,  
opent de ogen voor verwondering,  
wekt het geloof in het hart.

Seksualiteit brengt het beeld  
van God voort in aardse gestalte:  
zó is God en op deze God  
mag de mens lijken  
naar ziel en lichaam in  
eeuwige oorspronkelijkheid.



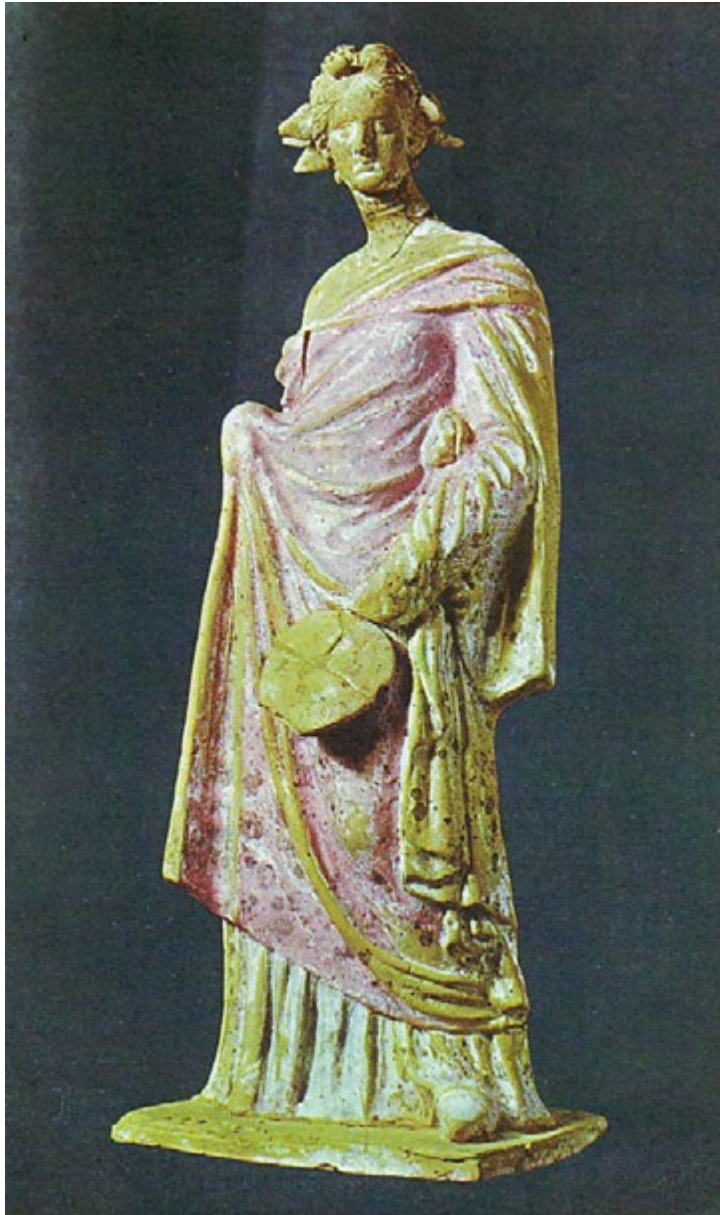


## Communio

Gemeenschap  
van mijn rechterhand  
met mijn linkerhand  
van mijn linkerhand  
met mijn rechterhand  
vertrouwvol gevouwen  
in elkaar.

Gemeenschap  
van mijn vingers  
vlinderend om elkaar  
het spel spelend  
van paring en herkenning  
in beeld en spiegelbeeld  
van elkaar.

Gemeenschap  
van mijn gesloten handen  
gesloten kamer waarin ik  
als in een akoustische ruimte  
mijn hart hoor kloppen  
van verlangen  
naar elkaar.



Gemeenschap  
van mijn geopende handen  
waarbij de rug is  
als de omhulling  
van alwat in de palm  
van mijn handen  
staat geschreven.

Gemeenschap  
van mijn handen  
zachte bedding  
als de wanden  
van de moederschoot  
waarin mijn wezen  
is geworden.

Gemeenschap  
van mijn handen  
verstild omsluitend  
het gelaat van God  
wanneer zij zich  
koesterend welven om  
de wangen van mijn lief.

# Homeofilie

In beginsel, in aanleg  
ben je vanaf je geboorte  
als het goed is  
op jezelf gericht.

Als het belangrijk is  
gedurende heel je leven  
met liefde je gezicht  
te blijven aanzien -

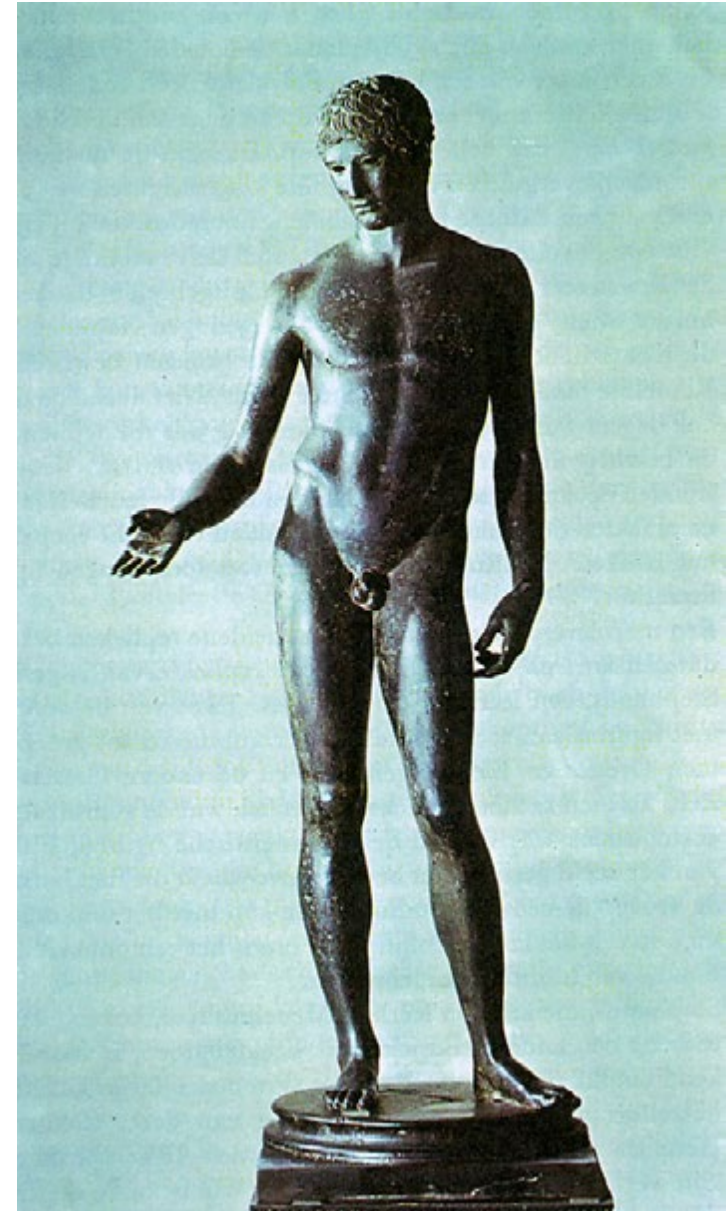
je handen te strelen,  
te weten wat het betekent  
'was je voeten' en  
'ben je voeten' -

als het belangrijk is  
alle tegenstellingen  
in je te overwinnen  
en in heelheid te leven -

is het van wezenlijk belang  
thuis en bevriend,  
vertrouwd en verliefd  
te zijn met jezelf:

je borsten, je ballen,  
je speeltje en je speler  
en daar liefdevol en  
genietend mee om te gaan.

\*\*\*





Als man ga je dan om met  
de man die je zelf bent,  
als vrouw verenig, verinnig  
je je met de vrouw die je bent.

Als je eigen lichaam  
je dus niet afstoot maar  
aantrekt, niet ondanks  
maar dankzij het feit

dat je als man  
van een man houdt,  
dat je als vrouw  
van een vrouw houdt -

hoezeer ben je dan eigenlijk  
van oorsprong, in de kern  
homeofiel, voorbestemd tot  
ontplooiing van de liefde.

Daarom is het zo logisch  
dat je, wanneer je niet  
mangericht bent als vrouw  
of vrouwgericht bent als man

heel natuurlijk en vanzelf  
de overgang maakt van  
homeofilie naar homofilie.  
Natuurlijk en dus normaal.





Dat was dan soms  
het stille, dan weer  
stormachtige wisselen  
van eb en vloed.

Het waren de kuise  
heilige momenten  
van zachte streling  
die raakten aan zijn ziel

waarin hij God voelde  
naderkomen, voelde opkomen  
als de geboorte van steeds  
weer onbekend genot.

Heiliger en heerlijker  
dan eten en drinken maar  
even zo behoeftig  
en onweerstaanbaar.

\*\*\*

Hij wist: dit mag ik  
nooit laten verslappen,  
het is de kracht van mijn  
wezen, de bron van mijn zijn.

Dit overstijgen, loslaten  
zou de vervreemding zijn van  
zichzelf: dit was de verbinding  
van lichaam en ziel.

Tegelijk wist hij: ik moet  
deze passie van lichaam en ziel  
in evenwicht houden met alle  
strevingen van mijn geest.

Dan overwoekert het niet  
mijn bestaan, mijn aandacht  
en tijd - en blijft het bijzonder  
in zijn uitzonderlijkheid.

## Zijnsbeleving



Het geestelijke dat je  
als puber zoekt,  
vind je spontaan  
in het lichamelijke.

Dat ligt zo dicht  
bij elkaar en valt  
zo samen dat het  
één gebeuren wordt.

Als je wilt bidden,  
ga je je bevredigen  
en dan voel je God  
leven in je schoot.

Deze zelfbeleving  
is de vereenzelving  
met je zelf en  
met God.

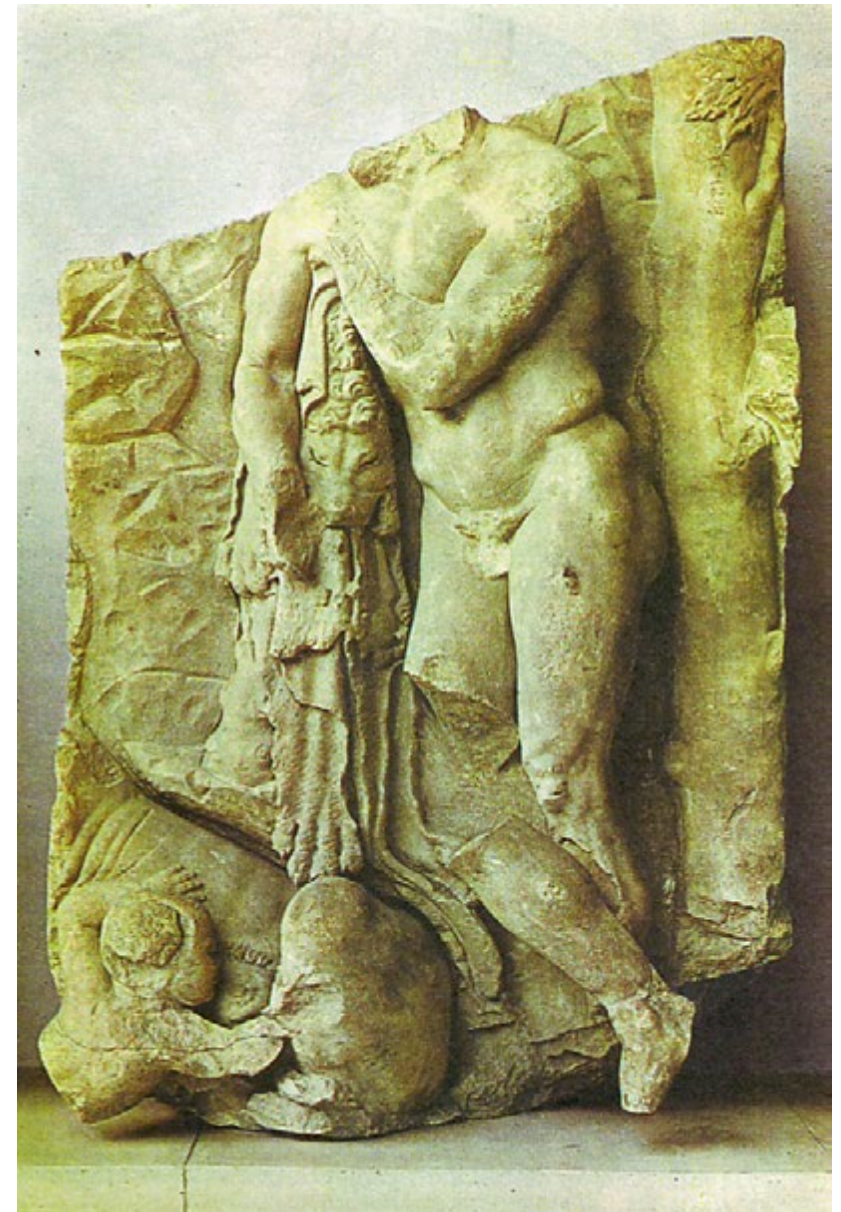
De dorst van je ziel  
wordt lichamenlijk gelest.  
De honger van je lichaam  
wordt geestelijk gestild.

Deze ontwakende liefde  
wordt een wakker levensvuur  
dat opvlamt in de oven  
van de levenslust.

Straks wordt dit een  
uitslaande brand die  
uitstroomt naar anderen  
maar dan weer in zich keert.

Geborgen in de eenheid  
met je zelf ontvouwt  
zich de mystieke eenheid  
met God van leven.

## Mystiek





## De stille minne

Soms gebeurt het  
dat, als er  
een verstijving  
in mij opkomt ,  
ik spontaan bid  
en voel dat  
God mij nadert als  
een warme gloed,  
tinteling van leven  
in mijn bloed  
om mij te geven  
zichzelf.  
Het is alsof God  
mij overkomt  
en samenvloeit  
met zaad  
en siddering:  
Jij God  
die je in liefde  
over mij spreidt.

Verlang ik dan  
zo naar Hem  
omdat mijn lichaam  
zich opricht?





Soms bidden  
al mijn zinnen  
als jij, Godin  
met je lange haren  
en kuiltjes  
in je wangen  
je over mij  
buigt en licht  
je borsten  
mijn lippen raken.  
Het is alsof  
jij verlangt  
één te zijn  
met mij  
als met je  
man God.  
Dan vervloei ik  
met Je  
en zijn wij  
drieën verliefden.

Verlang ik dan  
zo naar Haar  
dat mijn lichaam  
zich opricht?



## Het woord

Als de werkelijkheid  
niet benoemd wordt  
gaat zij zwijgen.

Als je niet meer zegt  
'ik hou van jou'  
gaat de liefde kwijnen.

Als je niet meer aangeeft  
dat erotiek van oorsprong  
een religieus gevoel is

en eros en agapè een  
natuurlijke symbiose zijn  
als een Godsopenbaring

worden sensualiteit en  
seksualiteit leeg omhulsel  
wordt de diepte niet geweten.

Benoemen is tot leven roepen  
woorden zijn levenscheppend  
en brengen de werkelijkheid voort.

Woorden geboren uit innerlijk  
weten en ervaren en voelen  
zijn het goddelijk Woord.