





# SCHOONHEID



## ‘Levet scone’

(Hadewych)

Ik zie God  
in de schoonheid.

Daarom zie ik jou  
in de schoonheid.

\*\*\*

## Ochtendmijmering

als ik mijn ogen opsla  
naar uw hemel en aarde  
vangt het grote mijmeren aan  
over al uw wonderwerken

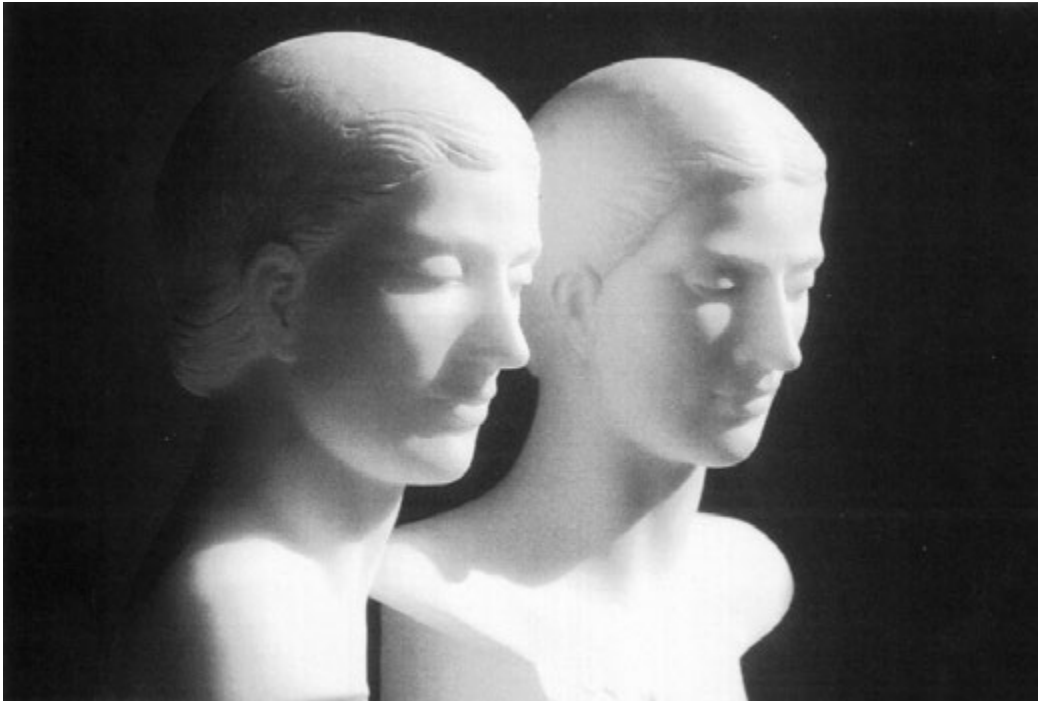
uw schoonheid stroomt  
mijn hoofd en hart binnen  
en al mijn zinnen ontwaken

ik kniel voor U neer en  
aanbid U Opperste Majesteit

\*\*\*

Liefde voor schoonheid  
is liefde voor God.

*Illustraties: Margot Homan*



Heilige Schone  
waarin ik deze  
nieuwe dag mag leven,  
schoon mij,  
heilig mijn wezen.

Dat al mijn gedachten  
even zuiver  
zullen zijn  
als mijn zinnen  
in uw zuiver licht.

Dat mijn ziel  
even zuiver  
zal mogen zijn  
als mijn lichaam  
dat ik voor U schoon.



## I see you

je uiterlijke schoonheid  
komt overeen met  
je innerlijke schoonheid

in je gezicht  
wendt zich  
je wezen

als weerspiegeling  
van Gods wezen  
naar mij toe

ik zie het licht  
van je ziel  
in je oogopslag

ik voel de warmte  
van je hartslag  
in je handen

jij bent als  
mijn lichaam  
en mijn ziel



## Zuiverheid

voordat ik op God toetreed  
en mijn armen spreid opdat  
God mij kan ontvangen

wil ik zondenvrij zijn zonder  
haat en wraak en kwaad  
om in het licht te mogen staan

van de zuivere Liefde en in  
het spel van God met mij op  
te kunnen gaan als een geliefde



## Schoonheid

als ik mij douche  
of opmaak, wil ik

mooi worden voor jou  
liefste schoon voor God

tot God gaan in gebed  
met zuivere handen

en een schoon lijf  
pieus en lekker zijn

in beminnen en  
in bemind worden

met God  
zoals met jou



## Het bad van de ziel

zoals ik mijn lichaam verzorg  
zo verzorg ik mijn ziel

's morgens en 's avonds

zoals ik mijn lichaam koester  
zo koester ik mijn ziel

overdag en 's nachts

zoals ik van mijn lichaam hou  
zo hou ik van mijn ziel

in jeugd en ouderdom

\*\*\*

ik schoon mij van stof en vuil  
dat zich afzet op mijn lichaam

voordat ik slaap

ik zuiver mij van slecht en kwaad  
dat aan mijn ziel is gaan kleven

voordat ik inslaap

ik bid om vergeving van zonde  
die ik zelf bedreef

voordat ik wegslaap



## Morgengebed

God, U,  
eeuwige  
zuiverheid  
heilige geest  
in de ziel  
van alle dingen

ik richt mij  
in de kleine  
lege stilte  
van de morgen  
vragend  
tot U

zuiver  
mijn lichaam  
heilig  
mijn ziel  
vernieuw  
mijn geest

zuiver  
mijn wezen  
heilig  
mijn zinnen  
verwarm  
mijn hart

om helder  
in uw licht  
te staan  
toldat  
de avond  
valt