





Een handvol liefde

En de profeet sprak:

wanneer de bruidegom tot zijn bruid
zegt 'dit is mijn lichaam'
jij bent mij -

wanneer de bruid tot haar bruidegom
zegt 'dit is jouw lichaam'
ik ben jij -

spreken zij de essentie uit van de
liefde die is: elkaar worden
naar lichaam en ziel.

En de minnares zei:

'spreek tot mij
het ongehoorde
speel met mij het blij-
spel van liefdedewoorden'.

En de minnaar zei:

'land van melk en honing
heuvelland van groen
bijen zoemen koning-
innig zoen na zoen'.

Illustraties: Marion van Nieuwpoort



Huisgenoten

Dit is jouw lichaam
om in te gaan
en je bemind te weten.

Huis van je ziel
gebouwd om in te wonen
en tot rust te komen.

Plein van lusten
waaraan ieder zien mag
dat jij m'n liefste bent.

Lichaam van jou
waarin je het hoge lied
van liefde uit mag zingen.

Woning van God
die jou bij de hand neemt
en mij binnenleidt.



Mijn lief

Lieve mij, jij bent
wat is tussen jou en mij,
jij bent de ruimte
tussen de dingen
gevuld met verte
vrijheid illusie.
Jij leeft tussen
droom en werkelijkheid.

Jij bent de helle gloed
waar liefde is.
Jij bent het vuur
dat oplaait waar
het leven uitbot
in overlevingsdrift.
En overal ontsteken
mensen aan jou het licht.

Jij bent de zachtheid
in de schoot van de vrouw,
het woelig waterbekken
dat uit haar oevers treedt.
Jij bent de kracht
in de schoot van de man
waarmee hij inscheept
voor een wilde vaart.

Zoals jij uitstroomde
in de wereldzee -
zaad genoeg voor
heel je schepping -
zo werd de aarde
moeder van je leven.
Laat mij een golf zijn
in jouw vloed.

Ik heb je lief,
hart van mijn beminnen
vonk in mijn ziel
prikkel in mijn vlees.
Jij, zuurstof voor
mijn leven, ademt in mij
liefde in en uit.
Onze liefde, dat ben Jij.



Zinnenlied

Ik proef je

zoals je smaakt naar leven
snakt naar licht
natuurkruiden in je wassen
God in je groeit

Jij streelt mij

met de lach van je mond
het twinkelen van je ogen
je ademende huid
je feestelijke speler
je zinnelijke gedachten
je biddende ziel
God in je handen

Jij ziet mij

omdat je gelooft in mij
vertrouwt op mij
vervuld bent van mij
wild bent door mij
enthousiast bent om mij
verliefd bent op mij
God ziet in mij

Jij hoort mij

als ik geen geloof meer heb
geen vertrouwen meer heb
in mijzelf gevangen ben
verdrietig ben
kwetsbaar ben
eenzaam ben
God roept in mij

Ik ruik je

zoals je geurt naar aarde
wierookt naar hemel
diepzeeën in je stijgen
God je bemant



'Langs liezen van leven
langs liezen van lust'

De onderstroom

ik leg mijn gevouwen handen
in jouw liezen
waar alle liefde
alle lust ontspringt
het verlangen om te geven
te vergeven herbegint

leg jij je zegenende handen
in mijn liezen
de zachte bedding
van eeuwige overvloed
waarin mijn zin opwelt
tot minnen en tot bidden

leg jij je spelende handen
in mijn liezen
als mijn lust gaat stromen
rijs je uit de oerzee
in mijn lichaam op
als een wilde vloed

leg jij je strelende handen
in mijn liezen
totdat zij als dronken land
van jou verzadigd zijn
als paradijsrivieren
die uitmonden in jou

leg jij je bezwerende handen
in mijn liezen
om de verwoestende kracht
van overstroming en geweld
die tegen de oevers beukt
te bergen in je stroomgebied

ik leg mijn biddende handen
in mijn liezen
ik bid om levend water
dat jachtend langs mijn ziel
in en uit blijft stromen
in de monding van het leven



Zelfbeleving

Ik zie het stuifmeel
aan de halmen hangen -
trillend rijpen de aren
in mijn hand.
Mijn armen reiken
naar de overkant.

Ik zwerm als
een bijenkoningin
uit in mijn lusthof -
dronken van zelf
drink ik de kelk
van mijn leven.

Twee armen omsluiten
een wan vol koren
levensbrood.
Een storm van
deinend leven trekt
door de voren.

Mijn handen zijn
een waterbekken
vol muziek.
O, houd mij vast,
Jij die
in mij zingt.



Speler

God
grote Gever

jij reikt mij handen aan
om te delen

jij raakt mijn ogen aan
om te strelen

jij biedt mij woorden aan
om te helen

jij vuurt mijn speler aan
om te telen

God
grote Speler

die mijn lichaam bespeelt
als een koningsharp

die de kiem van vreugde bent
als ik mijn lier beroer

laat het leven in mij
opstijgen en uitstromen naar jou

laat mij opgaan in mijzelf
rustend in de palm van je hand