





# MONDING



## Aan de oever van het licht

'God sprak: er zij licht.  
En er was licht.

En God zag  
dat het licht goed was'.

\*\*

## Morgenlied

Het open venster naar de nieuwe dag  
ademt de frisheid van het jonge leven.  
De dingen die nog van geboorte beven  
laten uitbundig zien hoe God hen zag.

Overal waar God het spelemeien ziet,  
de sprong van leven in de dageraad  
begint het kiemen van het nieuwe zaad  
en ordent zich de chaos tot een lied.

Tussen blauwe bloemen bloeit het graan.  
Het nazaad trilt nog even in de halmen.  
De papaver geurt, de oogst breekt aan.

Rode lippen welven zich tot een schaal  
van vreugde. Onder wuivende palmen  
hangt het ooft al voor het avondmaal.

*Illustraties: Poen de Wijs*



## Morgengebed

God, Jij mijn lieve nieuwe dag,  
mijn ontwakend bewustzijn,  
aanzwellend leven in het licht.  
Ik groet Je en heb Je lief.

Laat mij jouw lichaam binnengaan,  
hemellichaam, liefdelichaam  
om drinkend van jouw gedachten  
jouw licht en liefde in te gaan.

Laat mij, kleine kiem van leven,  
wortelen in Jou, aangroeien  
tot mijn voortplantingshart  
klopt in een stroom van goedheid.

God, zie mij, jouw nieuwe dag -  
mijn hoofd om in te denken  
mijn lichaam om in te spelen.  
Je hebt mij met je liefde gewekt.

Laat mijn lichaam de tedere bedding  
zijn waarin jouw liefde stroomt.  
Wees Jij de huivering van leven,  
de zachte gloed in mijn schoot.

Laat mij, kleine lief van Jou,  
je handen reiken aan al je lieven.  
Plant je in mij voort en doe mij  
vandaag schitteren als de zon.

# Douce douche



Ik hoor de blijheid zingen  
in de regen, ik voel de stilte  
in mijn huid. Mijn armen dragen  
deze dag het zonlicht tegemoet.

Het zoete water wast in een  
waterval van lach mijn wezen.  
Mijn hoofd wordt overstroomd van  
vreugde. Dit is mijn morgengroet.

Ik schoon mijn geest, douche mij  
met het nieuw geboren leven.  
Ik adem als een zonnevogel  
hoge luchten van oneindigheid.

Ik streel de toppen van de bergen,  
dans als een vlinder door het dal  
waar boterbloemen bloeien  
en de karmozijnbes groeit.

Dit is mijn voorspel in de morgen.  
De hemel raakt vol schroom de aarde.  
Ik ruik de geur van verse grond  
waarin de tempelboom oprijst.

Ik huiver als mijn beminde de sluier  
van mijn aura zacht behoedzaam  
van mijn schouders schuift...  
als hij het ruisen stormen hoort

van mijn verlangen - mijn lichaam  
watervalt, mijn ziel hem naakt  
tegemoet zwemt in wildwaterdromen.  
Weer sterrenregent het in mij.

Er zingt een lied in mijn hart:  
dank voor mijn fijne lijf,  
dank voor mijn schoonheid,  
God. Dit is mijn morgenbede.



## Mijn Lief

Jij bent de oever  
waar ik veilig aanspoel  
na wildwaterdromen,  
mijn dageraad,  
jij mijn nieuwe dag  
na de donkere chaos  
van de nacht.

Jij bent het land  
waar ik mij zaai  
om opgewassen te zijn  
tegen de dood.  
Richt jij  
het oogstfeest  
voor mij aan?

Jij bent de gloed  
waarin mijn kilte  
smelt, mijn leegte  
vlamvat aan jou.  
Uitslaande brand  
ben jij in mij  
mijn leven lang.

Jij bent de storm  
van leven die mij  
aan doet waaien  
in het droomland  
van je begeerte.  
O kom, neem mij  
als ik aan zal komen.



## Dageraad

In de liefde  
valt de mens  
met God samen.

Liefde vannacht beleefd  
doet me in de morgen verstillen.  
Je bent nog in mijn vingers  
handen hart en mond.

Ik proef en smaak jou na -  
wat ben je mooi  
wat ben je lief  
zo totaal mijn geliefde.

Gewillig laat ik mij  
trekken en meeslepen  
door de hartstocht van God  
die mij de dag inleidt.

Blijf mijn ziel en lichaam  
met je liefde overkomen  
om zwanger te worden  
in de schoot van gerechtigheid.

Door de liefde  
valt God  
met de mens samen.



## Avondlied

Onze glazen staan geschonken,  
wat water was werd wijn.  
De uren rijpten, het refrein  
heeft heel de dag geklonken:

ik zal mijn lichaam schenken,  
vannacht geef ik je de borst.  
Jij, beker van mijn dorst,  
zult mij met kussen drenken.

Onze ringen door de dag gewijd  
liggen op een schaal met brood.  
De rijpe vrucht van onze schoot  
wordt onze feestmaaltijd.

Als wij dan dronken van elkaar  
ontwaken, gaan wij weer koren  
oogsten, druiven plukken voor de  
avond. De glazen staan al klaar.

# Zonnevogel



Jij bent mijn licht  
in de nacht,  
in jou heb ik  
de nacht doorgebracht.  
Jij bent mijn dag  
mijn nieuwe morgen,  
de zin om op te staan  
op tocht naar het licht.

Jij bent mijn zonsopgang,  
mijn nieuwe dageraad.  
Als een regenboog  
over mij gespannen  
buigt je lichaam  
zich over mij heen  
wanneer de eerste vogels  
zingen in de morgen.

Ik ben in jouw ogen,  
leef onder je huid -  
kind van je liefde,  
vrucht van je schoot.  
Jouw ziel is het vuur  
in mijn lichaam,  
jouw lichaam roept  
om mijn ziel.

Jij bent mijn dag en nacht.  
Mijn dagen zijn te kort,  
mijn nachten zijn te kort  
om jou te bezingen.  
Maar wanneer het liefde  
regent en ik zing  
op jouw muziek,  
is er de eeuwigheid.